



Formule Séminaires de Caractère - Hôtel Restaurant les Vieilles Granges** à Granges les Beaumont

Catégorie :

Séminaires et paysages et plein-air

Séminaire résidentiel « Bien être et sérénité »

Tarifs :

140€ par personne

Description :

Initiation au Tai-chi, discipline pratiquée depuis des siècles en Chine, entre méthode de relaxation et art martial.

- Café d'accueil, matinée de travail avec une pause comprise
- Déjeuner boissons comprises (1 apéritif, ¼ de vin par personne et 1 café)
- L'après-midi, vous partirez en randonnée dans la nature environnante, pour vous initier aux techniques du Tai-chi et retrouver la concentration et maîtrise de soi
- Pause café au retour de la randonnée
- Séance de massage chinois et relaxation collective assurée par un masseur professionnel
- Dîner avec boissons comprises
- Chambre single
- Petit déjeuner

Divers :

Le tarif est calculé pour des groupes jusqu'à 10 personnes, au-delà, merci de contacter directement l'hôtel pour un devis personnalisé.